

EXPERIENCIA LOCAL DE LA TERCERA EDAD EN CUBA: UN DESAFIO EN EL SIGLO XXI.

Enrique Rodríguez-Loeches.

Investigador Auxiliar.

Instituto de Geografía Tropical. Cuba

Ada Suárez Pérez.

Especialista en SIG.

Instituto de Geografía Tropical. Cuba

Resumen.

Uno de los problemas principales en el primer mundo para una serie de países constituye la situación de ritmos en el envejecimiento de su población para ser considerados en los procedimientos de la Seguridad Social, de los recursos disponibles para su atención y de la escasez de la fuerza del trabajo.

En 1999 las Naciones Unidas emprendió un camino de acción para alcanzar la elaboración de políticas específicas en la atención de la gente más grande y en este sentido Cuba ha tenido avances significativos en esta dirección

La investigación que se expone, tiene por objetivo demostrar algunas características geográficas de la escena contemporánea del envejecimiento de la población que en el corto plazo de un siglo ha tenido crecimientos notables en el número en personas de más de 60 años.

Los resultados que obtenemos deben promover la reflexión y promover investigaciones similares, que equipos multidisciplinarios contribuyan a perfeccionar los modelos establecidos en el acuerdo a los intereses principales del adulto y su inserción completa en la comunidad.

Abstract

One of the principal problems in the first world's for a set of countries constitutes the situation of rhythms in his population's aging to have in account for the procedures of social security, of available resources for his attention and of scarcity of force of work.

In 1999 declared "International Year for Ageing People" United Nations's Institution undertook a put on the right road series of stock to achieve that countries elaborate specific policies of attention to the bigger people and in this sense the Cuba has had significant advances in this direction.

The investigation that it exposed, the Cuban drew the objective to show some geographic characteristics of the contemporary scene of the aging of the population than in the short time of a century he has had notable growths in bigger people's number of 60 years.

In this sense the local scene of a territory was selected; stop it as the Popular Council Vedado Malecón of the municipality Plaza of the Revolution at the province of Havana that showed superior indices to the sock of the country.

The results we obtain, they must be to promote reflection and to the continuation in similar investigations, the ones that multi-disciplinary teams contribute to the perfecting of models established in agreement to the adult principal's interests and his complete insertion in the community.

INTRODUCCION

Algunos geógrafos, asumen indistintamente el concepto de franja tropical, en correspondencia con las estructuras político-administrativas y socioeconómicas de los Estados, o por su diferenciación Norte-Sur, o acorde a la clasificación primer mundista de países desarrollados y subdesarrollados; convergiendo de facto, con la posición geográfica de la mayoría de las naciones **tropicales**. En Cuba, las investigaciones responden científicamente a las necesidades y realidades tercermundistas.

Durante la década del 80, en muy pocas partes del mundo, se elaboraron programas de acción e investigaciones relacionadas con el crecimiento numérico de la población de la tercera edad, dirigidos por abogados y expertos en envejecimiento que se esfuerzan por expandir en las conciencias nacionales las consecuencias de este fenómeno, promoviendo actividades especializadas concernientes al segmento más viejo de la población". (The world ageing situation, 1991)

En la actualidad la Organización de las Naciones Unidas y sus instituciones han diseñado y difundido programas, planes y principios que abordan la problemática del envejecimiento con el fin de alertar a todos los países miembros, acerca de la repercusión del crecimiento acelerado de las personas de 60 años y más en el próximo milenio, así como la elaboración de políticas nacionales dirigidas a *“una sociedad abierta en la que cada persona independientemente de su edad sienta que puede contribuir no solo produciendo sino también formando y desarrollando la sociedad”*(Population growth and demographic structure, 1994)

El presente trabajo tiene como objetivo principal, mostrar algunas características geográficas del escenario contemporáneo del envejecimiento de la población, particularizando la situación en Cuba y en el escenario local de un territorio, para lo cual se seleccionó al Consejo Popular Vedado-Malecón del municipio Plaza de la Revolución, en la provincia de Ciudad de la Habana.

Los resultados obtenidos promueven a la reflexión y a profundizar en investigaciones por parte de equipos multidisciplinarios que contribuyan a perfeccionar los modelos establecidos acorde a los intereses del adulto mayor y su plena inserción en la comunidad.

RASGOS DEL ENVEJECIMIENTO PLANETARIO

Uno de los problemas más acuciantes que enfrentará la humanidad en el próximo milenio, será el proceso acelerado de envejecimiento de sus habitantes y su enfrentamiento requerirá de nuevos diseños en los programas de atención a este segmento de la población e ir preparando a *“una sociedad que promueva el desarrollo permanente de la persona y la solidaridad multigeneracional”* (International Plan of Action, 1998), pues las derivaciones de un fenómeno globalizado como el que se analiza, tendrá consecuencias sociales, económicas y políticas.

En los países desarrollados, pero en particular en los europeos, este asunto adquiere una magnitud significativa al extremo de que el vocablo **“anciano”** causa un efecto de temor, más que de preocupación, debido a que es *“la velocidad y no el grado de envejecimiento lo más importante”*(Projecting Old Age, 1996).

La esperanza de vida ha aumentado en los últimos 50 años, hasta alcanzar un promedio de 66 años a nivel mundial, independientemente de que aún existen países con mucha menos expectativa, y otros

como el caso de Cuba que sobrepasa los 75 años de edad, similar a muchas naciones desarrolladas, en términos de indicadores sociales. Sin embargo, al llegar una persona a su sexagésimo aniversario, entra a formar parte del segmento de la población conocido como “**adulto mayor**”, “**ancianos**”, “**edad madura**” o “**tercera edad**”, entre otras acepciones, y se debe tener en cuenta que esa capa de la población está envejeciendo y “*actualmente las personas de 80 y más años de edad constituyen el 11% de la población de más de 60 años*”.(Populi,1999), por lo que pudiéramos comenzar a familiarizarnos con los términos de “**cuarta edad**” o “**ancianos de edad avanzada**”, que constituirán el 27% de la población mayor de 60 años dentro de 50 años.

“Algunas personas asocian la declinación de la capacidad funcional con las características físicas de las personas de edad, tales como cabellos canosos, las arrugas de la piel y el andar lento”(The World Ageing Situation, 1991). Sin embargo, no existen elementos que demuestren tales argumentos, el proceso de envejecimiento tiene un componente genético, que en cierta medida es responsable de la pérdida o disminución de las habilidades, pero además, “*influenciado por factores ambientales que incluyen el tabaquismo, el alcoholismo, dietas alimenticias inadecuadas, contaminación atmosférica, sedentarismo y condiciones laborales*” (The World Ageing Situation, 1991). Algún tipo de enfermedad también es considerado como un factor que contribuye al proceso de envejecimiento.

En muchos países, la edad promedio para la jubilación oscila entre los 55 y los 65 años de edad, asociando a la vejez con esta etapa de la vida de las personas. Indudablemente el envejecimiento disminuye las habilidades para el desempeño de ciertas tareas vinculadas al proceso productivo, pero en la estructura del empleo quedan labores que pueden desarrollar las personas mayores de esas edades. En tal sentido, el Plan de Acción para el Envejecimiento, formulado y divulgado por las Naciones Unidas, reconoce “*que cada vez más puede ayudarse a una persona de edad, a llevar una vida productiva si se mejora su capacidad de generar ingresos y se les capacita y coloca en empleos*”(International Plan on Ageing, 1998).

A nivel mundial existen 46 Universidades para la tercera edad y 223 Organizaciones No Gubernamentales que dirigen sus esfuerzos a la atención de este sector vulnerable de la población y “*el papel de los políticos y de los planificadores sociales será el de alertar y construir puentes entre las categorías de edades así como en la creación de actividades que deberán ser evaluadas con respecto y consideración mutua*” (Delors, 1991).

ALGUNAS PARTICULARIDADES GEOGRÁFICAS DEL ADULTO MAYOR EN CUBA.

Mientras algunos países han tenido un lento proceso de envejecimiento de su población, en Cuba, se ha producido con mayor rapidez, teniendo en cuenta que a principios del siglo XX, el 4,5% de sus habitantes tenían más de 60 años y al concluir el mismo se alcanzó un valor relativo superior al 13%, con una tendencia a su incremento que pronostica para el año 2025 una proporción de una persona de 60 años o más, por cada 4 habitantes. Las causas fundamentales se encuentran en los bajos niveles de fecundidad, natalidad y mortalidad.

En el primer lustro de la década del 60, se inicia un proceso de estabilidad político- social, y los niveles de fecundidad se incrementan ligeramente, para iniciar un descenso sostenido a partir de 1965, debido al acceso de la mujer al trabajo, a la superación y a su propio desarrollo profesional, premisas que influyeron notablemente en las decisiones para limitar el número de hijos, aspecto que se agudiza en los últimos 10 años a tenor de la situación económica del país.

Otro elemento trascendental, ha sido la reducción continua de la tasa de mortalidad infantil que alcanzó el valor de 7,1 por mil nacidos vivos, similar a la de muchas naciones desarrolladas. Por otra parte, se han declarado erradicadas 10 enfermedades transmisibles, se fortalece anualmente el esquema de inmunización que ya alcanza a 12 enfermedades y el Sistema Nacional de Salud garantiza la atención médica primaria y preventiva a toda la población. La realidad consecuente de estos índices propician “*un descenso en los ritmos de crecimiento poblacional y de cambios en su composición por edad y sexo*” (Alfonso, 1998), con una visible agudización en los próximos años.

La transformación política y socioeconómica del estado cubano experimentada a partir de 1959, ha sido un factor esencial en el mejoramiento de las condiciones de vida de la población, otorgándosele a las personas de la tercera edad una atención diferenciada, partiendo de la creación y ampliación de una infraestructura de salud y de un régimen de seguridad y asistencia social capaz de contribuir en forma dinámica a la protección de este segmento de la población.

Tabla 1. Indicadores seleccionados que se relacionan con el adulto mayor.

PROVINCIA	Población mayor de 60 años	% de la población total	Médicos de la familia en la comunidad	Hogares de ancianos	Camas dedicadas a la asistencia social
Pinar del Río	85 771	11,8	1 101	8	282
La Habana	98 125	14,2	1 045	20	841
Ciudad de la Habana	343 854	15,6	4 193	38	4 777
Matanzas	89 118	13,7	936	16	921
Villa Clara	131 080	15,8	1 408	17	1 096
Cienfuegos	53 106	13,6	580	6	441
Sancti Spíritus	67 364	14,8	792	14	700
Ciego de Avila	52 669	13,1	538	9	488
Camagüey	99 789	12,8	1 277	13	1 263
Las Tunas	57 236	11,0	742	11	679
Holguín	121 835	12,0	1 663	13	745
Granma	88 589	10,8	1 461	9	440
Santiago de Cuba	112 754	11,0	1 470	11	916
Guantánamo	51 304	10,1	774	9	446
Isla de la Juventud	5 615	7,2	110	2	33
CUBA	1 458 209	13,1	18 090	196	14 068

Fuente: Elaborada por los autores según la información del Anuario Estadístico del Ministerio de Salud Pública y de la Oficina Nacional de Estadísticas. 1997

Al concluir el año 1997, la cantidad de adultos mayores de 60 años representaba el 13,1% del total de la población cubana (Ver Tabla 1.), observándose que las provincias más envejecidas son Villa Clara y Ciudad de la Habana, seguidas por Sancti Spíritus, La Habana y Matanzas. Mientras, los valores más bajos se concentran en la mitad oriental del país (Guantánamo, Santiago de Cuba y Las Tunas), exceptuando al municipio especial Isla de la Juventud que es el territorio con mayor cantidad de población joven de Cuba.

El médico de la familia, con una cobertura espacial superior al 95% de la población, constituye el eslabón primario en los vínculos con la comunidad y el primer contacto del adulto mayor, al que se le realiza un pesquizaje con el fin de evaluar su estado de salud y analizar la posibilidad de remitirlo a centros especializados.

En todas las provincias funcionan Hogares de Ancianos (el 32% son diurnos) en los cuales se albergan 8269 personas, considerándose dicha opción, sólo para los casos estrictamente necesarios, con el fin de que sea en el seno de la familia donde se encuentren las relaciones afectivas predominantes para el desarrollo de la vejez.

La infraestructura de la salud en el país se caracteriza por los niveles de equilibrio territorial en consonancia con el sistema jerárquico de los asentamientos y en cada hospital se presta atención al adulto mayor, sin embargo, una institución rectora para Cuba y América Latina es el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED), inaugurado en el mes de mayo de 1992 en la ciudad de La Habana, dotado con una fuerza laboral de especialistas en Geriátrica y Gerontología, entre cuyas funciones se encuentran la evaluación de pacientes remitidos por las unidades geriátricas de otros centros hospitalarios, la formación académica de técnicos y profesionales y el desarrollo de investigaciones científicas. Dispone de una cobertura actual de cerca de 40 capacidades de las cuales el 66% corresponde a pacientes nacionales con un servicio gratuito y el resto a ciudadanos extranjeros con cuyos ingresos se contribuye al desarrollo del centro. Una de sus direcciones principales de trabajo está orientada al adiestramiento de colectivos de especialistas que integran los equipos multidisciplinarios de atención a la tercera edad en la comunidad.

El Programa de Atención al Anciano Solo, prevé la prestación de diferentes servicios, en correspondencia con el estado de necesidad del adulto mayor encaminado a *“hacer énfasis en el trabajo comunitario integrado”* (Prieto, 1998), que es el escenario territorial más apropiado para lograr la adecuada protección y cuidado de la población de la tercera edad. Un ejemplo de ello, es la inclusión de ofertas en la red de comercio y gastronomía, tales como comida a domicilio, restaurantes de la familia, mercaditos comunitarios, tintorerías, etc., con prioridad para segmentos de la población entre los cuales se encuentra el adulto mayor sin amparo filial.

En cuanto a la distribución espacial por municipios de la Tercera Edad en Cuba (Fig.1), se observa un mayor envejecimiento en la mitad occidental del país, exceptuando a la Ciénaga de Zapata (8,5%) y al Municipio Especial Isla de la Juventud, que con el 7.2% de personas mayores de 60 años ocupa el segundo lugar a nivel nacional precedido por Moa (6,2%) en la provincia de Holguín. Este último municipio, se distingue por su orientación productiva industrial, cuyo desarrollo sostenido en la rama de la minería resulta apropiado desde el punto de vista del empleo, para sectores jóvenes de la población.

En áreas montañosas, el comportamiento presenta diferencias en cada región, de tal forma, para los grupos montañosos de la Sierra Maestra y Nipe-Sagua-Baracoa en la zona más oriental los valores son bajos, así como para la cordillera de Guaniguanico en el extremo occidental; mientras que en la región central del país, los municipios que conforman el macizo montañoso de Guamuhaya superan la media nacional.

En la capital del país (15,6 %), los territorios que se identifican con el entorno metropolitano presentan altos valores de envejecimiento poblacional: Plaza de la Revolución (19,5%), Playa (16,7%), Centro

Habana (18,9%), y Habana Vieja (16,0%), son al mismo tiempo los municipios que mayores inversiones ejecutan en el sector turístico. Aunque es de significar que en el polo turístico del Este capitalino, Habana del Este, es el menos envejecido de la ciudad con 11,1%. Por otra parte, Diez de Octubre (19,6%) y Cerro (17,8%) se destacan al ocupar el primero y el quinto puesto a nivel nacional respectivamente, con relación a la población mayor de 60 años.

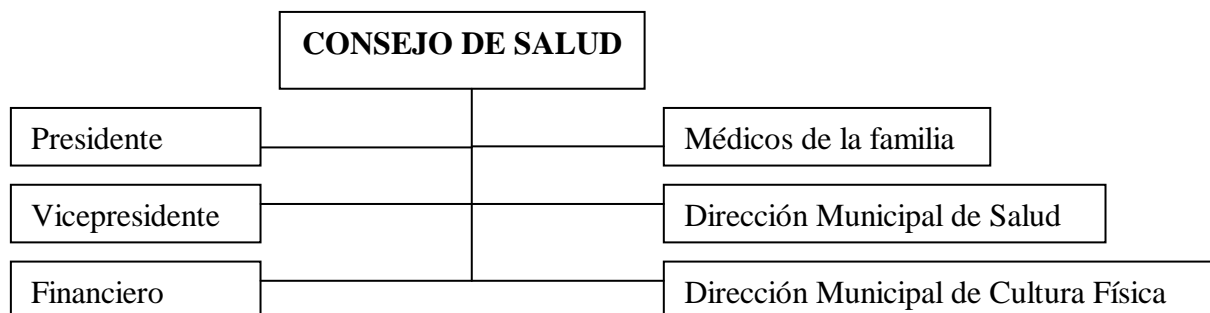
En correspondencia con las tendencias mundiales de aumento de la población urbana, Cuba tiene al 74% de sus habitantes viviendo en ciudades y poblados, mientras que el segmento de la población de la tercera edad, que vive en áreas urbanas asciende a 1 131 622 personas, que representa el 78% del total nacional, apreciándose con los mayores valores al Municipio Especial Isla de la Juventud(88%), y a las provincias de La Habana(88%), Matanzas(82%), Cienfuegos(80%) y Camagüey(80%), por otra parte, Holguín(55%), Las Tunas(58%), Guantánamo(61%) y Granma(60%) muestran los valores más bajos.

LOS CIRCULOS DE ABUELOS. UNA OPCION LOCAL

La reciente creación del Equipo Multidisciplinario de Atención a la Tercera Edad en las estructuras político-administrativas de la localidad, integrados por un médico especialista en Geriatria, una sicóloga, una trabajadora social y una enfermera, representan un nivel de atención primario para este segmento poblacional. Tienen como función, recepcionar aquellos casos remitidos por los médicos de la familia para la realización de una evaluación individual multidimensional, cuyos resultados revelarán las diferentes vías posteriores de tratamiento, entre las que se encuentran la remisión a hospitales especializados, su ingreso en Hogares de Ancianos, su incorporación a los Círculos de Abuelos o que se acoja al Programa de Atención al Anciano Solo.

Los Círculos de Abuelos surgen de forma expontanea el 3 de marzo sede 1986, cuando un reducido grupo de personas mayores de 60 años, deciden reunirse en horas tempranas de la mañana en el parque "El Carmelo", situado entre las calles 14 y 16 en el Vedado, municipio Plaza de la Revolución, para realizar ejercicios físicos. En la actualidad, el movimiento lo integran 225 000 adultos mayores de 60 años agrupados en 4 000 Círculos de Abuelos, que realizan diversas actividades en la comunidad.

Los mismos presentan la siguiente estructura municipal:



El Presidente, Vicepresidente, y Financiero son integrantes de los Círculos de Abuelos en la base, y a su vez atienden a las diferentes agrupaciones del territorio, debiendo significarse que los aportes financieros son de carácter voluntario. Los médicos de la familia actualizan al Consejo acerca de los pesquisajes realizados a los adultos mayores y su incidencia en los diversos escenarios locales. Por otro lado, las autoridades gubernamentales territoriales de Salud Pública y Cultura Física, controlan y apoyan los programas de acción, así como perfeccionan la capacitación de los instructores en las modalidades de ejercicios físicos a realizar.

En el municipio Plaza de la Revolución funcionan un total de 62 Círculos de Abuelos con una matrícula de 2 731 adultos mayores, con acceso a la Casa del Abuelo y a la Casa de Recreación.

El Consejo Popular Vedado-Malecón (Fig 2), se localiza al norte del municipio Plaza de la Revolución y cuenta con 7 Círculos de Abuelos con una matrícula de 704 personas mayores de 60 años.

Tabla 2. Círculos de Abuelos del Consejo Popular Vedado-Malecón

Nombre	Sede	Hombres	Mujeres	Total
La vida florece	Calle 11 esquina C	43	119	162
Alegría de vivir	Parque Villalón (3ra. Ave. Esq. D)	79	142	221
Renacer de primavera	Fuente de la Juventud	11	45	56
35 Aniversario del INDER	Calle B y Ave. 1ra.	14	52	66
Celia Sánchez Manduley	Paseo y calle 13	18	40	58
Mariana Grajales	Parque El Carmelo (calle 17 esq. 8)	4	47	51
Amigos de la Casa de la Cultura	Línea y calle 8	12	78	90

Fuente: Elaborada por los autores con la información obtenida con las autoridades del Consejo Popular.(1998)

Resulta particularmente sugestivo el nombre que cada agrupación ha seleccionado con el objetivo de lograr su propia identidad en la comunidad (Ver Tabla 2). Además, se puede observar una marcada desproporción por sexo predominando las mujeres con el 74% del total de afiliados, situación similar al resto del municipio.

El Circulo de Abuelos “Celia Sánchez Manduley” ha sido ejemplo en la materialización efectiva como protagonistas activos en la comunidad. Desarrolla sus actividades desde hace más de 10 años y está integrado por 58 adultos mayores jubilados de diferentes sectores laborales, así tenemos a maestros, enfermeras, militares, obreros de distintas ramas de la industria, etc. Sus residencias se localizan en un área aproximada de 400 m² desde la calle Paseo hasta la calle F y desde Línea hasta calle 17.

Sus integrantes han sido objeto de particular atención por colectivos pedagógicos con el fin de apoyar el sentido de pertenencia a su barrio porque *“Sus raíces prenden en la medida que las personas se identifican con objetivos y tareas comunes para transformar el medio, cuando afectivamente se*

manifiesta en el hombre que cuanto lo rodea forma parte de su propia vida". (Fuentes, D. Fontenla, A.1998)

Estos colectivos de personas de la tercera edad exploran el universo de posibilidades locales para la utilización de su tiempo libre, ansiando el espacio que se merecen después de haber dedicado la mayor parte de su vida a la producción de bienes materiales. La decisión de incorporarse a un Círculo de Abuelos es por propia voluntad y las diversas expresiones de insertarse en la comunidad hicieron posible los vínculos con 2 instituciones infantiles del área: el jardín de la infancia "Las Margaritas Blancas" y el círculo infantil "Amiguitos de Martí" que en su conjunto atienden 24 educadoras con una matrícula de 185 niños hasta 5 años de edad, habiéndose logrado una interrelación con beneficios mutuos entre 2 generaciones distantes en el tiempo. No sería vano pensar, que estos mismos niños en la segunda mitad del próximo milenio, ante la progresiva disminución de la tasa de fecundidad; pudieran ser huéspedes en estas mismas instalaciones convertidas en inmuebles para ancianos en edad avanzada.

Entre las principales actividades realizadas se encuentran la confección de juguetes y ropa para muñecas, preparación de materiales didácticos, apoyo a los cumpleaños infantiles y representaciones teatrales, entre otras.

Además, en la propia comunidad participan en talleres sobre la tercera edad con la participación de la familia y los vecinos, peñas y concursos literarios, visitas a museos, a exposiciones, etc.,

Un factor clave en el logro de dichos resultados, ha sido la conciencia de las autoridades locales en el apoyo espiritual y material, favoreciendo en los niños su aprendizaje y el respeto al anciano, y en estos su realización y autoestima, así como la extensión de las experiencias a otras agrupaciones de adultos mayores.

La Organización de las Naciones Unidas en su declaración de principios para 1999, expresa que las personas de la tercera edad merecen y necesitan "**Independencia, Participación, Cuidados, Autorealización y Dignidad**". (International Plan of Action on Ageing, 1998), el modelo de política social en Cuba, considera dichos postulados como premisas básicas para la garantía de las necesidades espirituales y materiales de la población desde el año 1959.

CONSIDERACIONES FINALES

- El envejecimiento de la población a nivel mundial revela la necesidad de profundizar en las investigaciones relacionadas con el adulto mayor y la formulación de Programas Nacionales que permitan ir creando las condiciones y vías apropiadas para la continuidad e integración de este segmento poblacional en la vida activa de la sociedad.
- El proyecto social en Cuba se caracteriza por preservar una sistemática dedicación a la satisfacción plena del individuo, y los cambios que se manifiestan y que se intensificarán en los próximos años en su estructura demográfica demandarán la concepción de proyectos dirigidos a la creación de una infraestructura del envejecimiento.

- Los contrastes en la distribución territorial de la tercera edad en Cuba, requieren de medidas perspectivas que favorezcan el desarrollo económico local para lo cual es necesario tener en cuenta a los municipios y regiones que presentan el mayor grado de envejecimiento de sus habitantes concentrado fundamentalmente en las provincias de Villa Clara y Ciudad de la Habana.
- La presencia de los Equipos Multidisciplinarios de Atención a la Tercera Edad en los Consejos Populares, permitirá un contacto más directo de la población mayor de 60 años con las instituciones locales, acorde a las diferentes variantes que se decidan para preservar su cuidado y protección
- Los Círculos de Abuelos constituyen una de las premisas para la atención del adulto mayor en la localidad, considerando además, el surgimiento progresivo en su dinámica temporal, de un nuevo actor en el desarrollo social y potencialmente económico en cada territorio.

BIBLIOGRAFIA

- Alfonso, J.C.(1998) Tendencias socioeconómicas del Envejecimiento. Ponencia presentada en el Taller Iberoamericano de la Tercera Edad. La Habana, Cuba, Octubre de 1998. 16 pp.
- Anuario Estadístico del Ministerio de Salud Pública de Cuba. (1997). La Habana, Cuba 164 pp.
- Año de las personas de edad, año de los 6 mil millones(1999). Revista Populi del FNUAP, Vol. 25 No. 4. 16 pp
- Delors,J. (1991) European society in the 21st. century. Human resources in Europe at the dawn of the 21st. century: conference proceeding of the international conference held in Luxemburg. Luxemburg, 1992. p.487-500.
- El envejecimiento en Cuba (1997). Cifras e indicadores para su estudio. Oficina Nacional de Estadísticas, La Habana, Cuba, 1998. 28 pp.
- Entrevista personal con Celia María Aguilera, Vicepresidenta del Círculo de Abuelos del municipio Plaza de la Revolución. La Habana, Cuba, 1999.
- Entrevista personal con Edith Pérez, trabajadora social del Equipo Multidisciplinario de Atención a la Tercera Edad en el Consejo Popular Vedado-Malecón, 1999
- Fuentes, D., Fontenla, A.(1998) Interacción del Círculo de Abuelos “Celia Sánchez Manduley” con las instituciones infantiles de la localidad. Ponencia presentada en el Congreso Internacional “Pedagogía 99”. La Habana, Cuba, 1999. 12 pp.
- Handbook of organisations active in the field of aging. (1988). United Nations, New York, 1988. 132 pp.
- International Plan of Action on Ageing and United Nations. Principles for older persons. (1998). United Nations, New York, 1998. 54 pp.
- Periódico Granma. 21 de agosto de 1997.
- Periódico Trabajadores. 2 de enero de 1995.
- Population growth and demographic structure.(1994) Conference on population and development. Cairo, 1994. p. 438-445.
- Prieto, S. (1998) Influencia del proceso de envejecimiento en el Sistema de Seguridad y Asistencia Social. Ponencia presentada en el Taller Iberoamericano de la Tercera Edad. La Habana, Cuba, Octubre de 1998. 5 pp.
- Projecting old-age mortality and its consequences(1996). Report on the working group. United Nations, New York, 1996. 27 pp.

- The world ageing situation. (1991). United Nations, New York, 1991. 132 pp.

Figura 1. Población de la Tercera Edad en Cuba.1997

