

Clima, estados de ánimo y trastornos de la salud.

René C. Fuentealba Comoletti

Ing. E. Meteorólogo (UTE),
Magíster en Ciencia Aplicada en Geografía (USACH),
Consultor Senior ECOSFERA Consultores Ltda.

Resumen

¿Es posible establecer alguna vinculación entre a los fenómenos atmosféricos y el comportamiento humano?,

Existen variadas opiniones el respecto y no pocos estudios que permiten afirmar que el clima, o más propiamente el tiempo atmosférico, influye en los estados de ánimo del hombre y también en los animales. Más aún, se ha podido demostrar que pueden afectar a la salud. Veremos en esta presentación como desde la antigüedad y hasta el presente se materializan circunstancias que muestran que en mayor o menor grado las personas son sensibles a los meteoros.

Abstract

¿Is it possible to establish a link between atmospheric phenomena and human behavior?

There are several opinions on the subject and not a few studies that allow to affirm that the climate influences the moods of man and animals. Moreover, it has been able to demonstrate that it can affect health. We will see in this presentation as from antiquity and up to the present materialize circumstances that show that to a greater or lesser degree people are sensitive to meteors.

Introducción.

Clima y Tiempo Atmosférico, algunas precisiones importantes.

La geografía, la meteorología, la oceanografía y otras ciencias conexas, son una manera de acceder al estudio de sus objetivos particulares. Es la interacción dinámica entre la superficie terrestre, la atmósfera y la hidrósfera la responsable que determina e influencia los climas del planeta. Sin embargo, habría que distinguir el Clima, resultante de la evaluación promedio de factores y elementos que lo conforman, determinado durante un periodo de análisis no menor de 10 años, tradicionalmente de 30 años y el Tiempo Atmosférico o estado de la atmósfera en un lugar y en un momento dado.

En el último tiempo se sostiene que el denominado Cambio Climático afecta negativamente la salud humana debido al gran aumento de los niveles de la contaminación atmosférica, de las tierras y del agua atribuidos casi exclusivamente al efecto invernadero o calentamiento global producido por las descontroladas emisiones de CO₂. No obstante, los aumentos de energía caracterizados por las temperaturas registradas en el siglo recién pasado y en el actual, han tenido en el pasado valores similares a los actuales.

Varios testimonios escritos y arqueológicos de tiempos históricos dan cuenta de episodios anormales del pasado. El más conocido habría ocurrido durante la Edad Media, llamado "Óptimo Climático

Medieval”, en el se habrían registrado aumentos de las temperaturas entre 2 y 3 grados respecto de la media. Esta anomalía permitiría explicar la llegada de los Vikingos a Groenlandia en aquel entonces, con menos hielo que en la actualidad.

Por otra parte, los ciclos solares tendrían también una influencia importante en el comportamiento y variación del clima planetario. Aunque éste tema causa controversia en parte de la comunidad científica, estos ciclos de aproximadamente 11 años de duración promedio, son elocuentes respecto de la recepción de la Energía Solar en la atmósfera y superficie terrestre.



Actualmente vivimos el Ciclo Solar 24 que habría comenzado en 2008 cuya data inicial es 1755. El último máximo se habría registrado en 2014 y por lo tanto esperamos una disminución de la actividad solar en los años siguientes.

El Clima y su relación con el género humano

El clima es mucho más que la combinación de los factores y elementos con que lo caracterizan. Desde la incidencia que puede tener el vuelo de una abeja hasta las acciones de las erupciones volcánicas y otras manifestaciones devastadoras de la naturaleza, como también el efecto antropogénico; intervienen en el comportamiento climático de nuestro planeta, hasta ahora único e insustituible para la vida humana como la conocemos.

Hoy existe una especialidad de la medicina llamada **Biometeorología o Bioclimatología Médica**, que estudia la relación entre los cambios meteorológicos y la salud y el estado de ánimo de la gente. Esta sería tan antigua que ya en tiempos de Hipócrates (370 A.C.) se habrían comprobado relaciones incidentales de ciertas enfermedades frente a determinadas situaciones meteorológicas concretas.

La cultura popular refiere hechos que relacionan el cambio atmosférico con algunas manifestaciones

negativas de su estado de ánimo que presenta la gente: dolor de huesos, de cabeza, depresión, irritabilidad, euforias. Sin embargo, hoy muy pocos dudan de que el tiempo atmosférico de alguna manera nos influya. Por ejemplo, respecto de nuestra capacidad productiva, Leonardo Serio, un climatólogo argentino afirma que por cada grado Celsius por encima de la temperatura media, un trabajador podría perder un 1,1% de su capacidad de producción.

La prestigiosa revista 'Nature' (UK) en una de sus publicaciones de 2011, hace una relación entre el tiempo atmosférico y los conflictos político- sociales. Asegura que la corriente El Niño, fenómeno climático responsable del calentamiento de buena parte del Pacífico Central y sus costas, influyó en algo más del 20 % de las guerras civiles o levantamientos populares ocurridos entre 1950 y 2004. En esta línea, vale la pena consignar una teoría elaborada por el Dr. Javier López del Val, eminente Neurólogo y ex Jefe del Servicio Aragonés de Salud de España, quién argumentaba que 80% de las enfermedades cardiovasculares aparecen cuando hay fuertes variaciones de la presión atmosférica; que los infartos son más frecuentes a fines otoño, que es precisamente cuando la presión atmosférica baja y la humedad es inferior al 60%, que la precipitación pluvial provoca estados ansiedad, dolores reumáticos y asma.

Las consideraciones anteriores nos debieran obligar a precisar algunos términos. Como los fenómenos atmosféricos se denominan meteoros, las personas que presentan sensibilidad a éstos, serían meteorosensibles y los trastornos provocados a su salud, meteoropatías.

Para las personas meteorosensibles, los descensos fuertes de presión atmosférica pueden ocasionar transitoriamente alteraciones del sueño y sensación de irritabilidad, disminución de la concentración, memoria y reflejos. Pueden presentar dolencias en las articulaciones o en las zonas donde se ha sufrido algún traumatismo o fracturas óseas. El viento fuerte y sostenido durante días y los cambios bruscos del tiempo atmosférico, pueden causar dolores de cabeza, irritabilidad o ansiedad. Las variaciones de luz solar debido a varios días de cielo cubierto, pueden afectar al estado de ánimo; incluso se ha comprobado en los colegios que previo a la llegada de un sistema de mal tiempo, los niños están más inquietos de lo habitual.

Es posible afirmar que una de cada cuatro personas presenta un alto grado de meteorosensibilidad, que se manifiesta por una predisposición a presentar algunos síntomas orgánicos y psíquicos ante el llamado frente meteoropático, caracterizado por el trío conjunto de viento intenso, sequedad ambiental y aumento de la ionización atmosférica positiva.



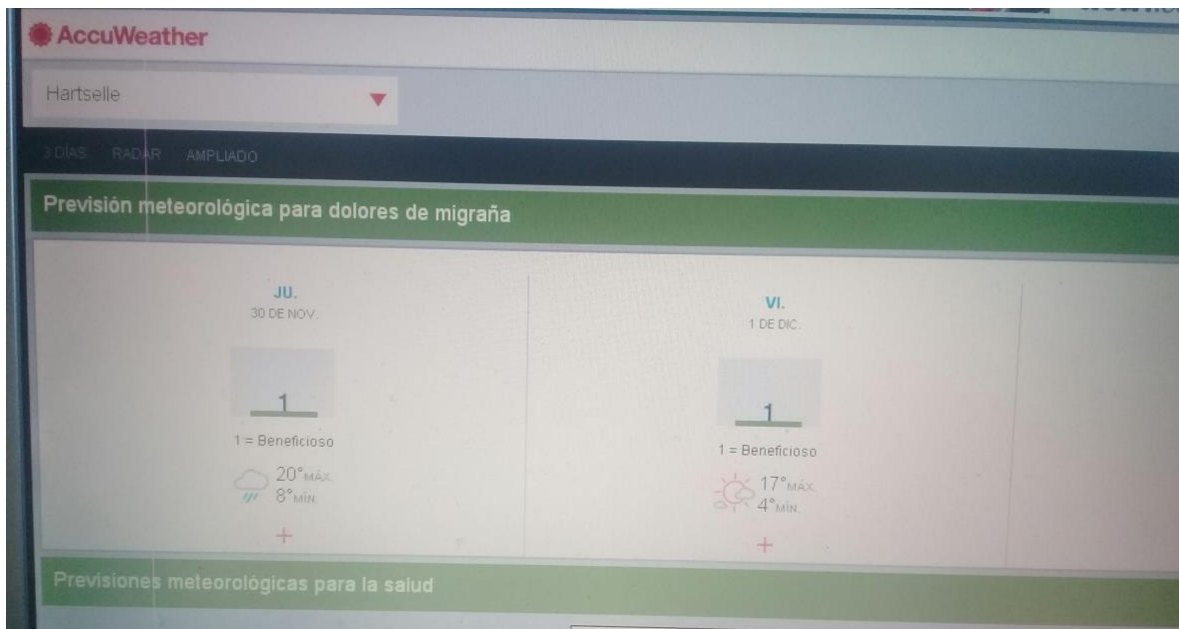
Hoy estoy meteorosensible.

Por otro lado, los días grises y lluviosos facilitan estados depresivos en personas meteorosensibles. La instalación de centros de salud, tales como los de enfermedades mentales, deben preferir las zonas con baja probabilidad de ocurrencia de tormentas eléctricas. El fototactismo de los vegetales sería también un ejemplo de su sensibilidad respecto de la luz solar.

La gente siempre busca su zona de confort, sobre todo durante su tiempo de descanso o vacaciones. El confort climático podríamos caracterizarlo por parámetros de temperatura agradables de entre 20 y 25°C, humedad no superior a 70%, vientos suaves y presiones que oscilen en torno a las normales a nivel del mar (1013 milibares), baja contaminación atmosférica y días con una buena luminosidad y bajo nivel de ruido.

Estudios y otras acciones consideraciones tecnológicas que hoy determinan la influencia de los factores y elementos del clima en el ser humano, han hecho que países como Alemania y U.S.A en materia biometeorológica, disponga de cartas de advertencia para la ciudadanía de como determinados parámetros meteorológicos pueden afectar a su salud.

Información disponible a través de Internet en el sitio AccuWeather.



Conclusiones.

Teniendo en consideración las opiniones precedentes, pareciera irrefutable que las variaciones del tiempo atmosférico, en general afectan de alguna manera a todas las personas y particularmente a los meteorosensibles. Pero como se dijo anteriormente, el clima y sus variantes, es un conjunto de factores dinámicamente interactuantes entre el ser humano y el sistema formado por la atmósfera, litosfera, hidrosfera y el sol. Cualquier alteración brusca y sostenida de los componentes de este conjunto, se reflejará en el comportamiento de la fauna y flora terrestre que conforman su medioambiente de la cual el hombre es parte integrante.

No es aventurado entonces, sostener que manifestaciones erráticas del hombre actual, tanto en el hablar como en el proceder, puedan deberse a la meteorosensibilidad. Naturalmente, nuestras autoridades y líderes mundiales de no están exentas de ello.

BIBLIOGRAFÍA

AccuWeather. Previsiones Meteorológicas para la Salud. <https://m.accuweather.com> - Deutsches Klimarechenzentrum (Centro Climatológico Alemán), Warnung Karten (Cartas de Advertencia). - El cambio climático, una realidad, Isabel Ripa, Editorial Viceversa, S.L, 2011 - Estudio de la variabilidad climática en Chile para el siglo XXI. Departamento de Geofísica FCFM U.Ch. CONAMA Diciembre 2006. - How warm was the Medieval Warm Period? Crowley Thomas J., Lowery Thomas. AMBIO: A Journal of the Human Environment. Feb. 2000. - La meteoropatía y los accidentes

vasculares cerebrales, Javier López del Val, Tesis Doctoral: 1980. Zaragoza España. - La Tierra se calienta, enfríala, National Geographic N°375. Noviembre 2015 - Las Mentiras del Cambio Climático, Jorge Alcalde, Libroslibres, S.I. 2007 - Revista muy interesante N°381, Junio 2013. Me duele el tiempo doctor, Jacob Petrus, - Revista Nature 476: 406-407, 438-441, 25 Agost 2011.