

SENDERISMO SIN LÍMITES: UNA OPORTUNIDAD DE ACCESO A LA NATURALEZA PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

Valeria Fuentealba M.
Fundación Sendero de Chile

RESUMEN

El senderismo en espacios naturales es una actividad que se está desarrollando en las ciudades, pero no está habilitado para todas las personas. Esta actividad aporta a acortar la brecha ser humano-naturaleza, lo que permite sensibilizar, conocer y respetar los ecosistemas propios de las eco-regiones donde se emplazan los asentamientos humanos. La Estrategia de Acceso Universal a la Naturaleza, liderada por CONAF, es un aporte al ODS 11. Ciudades y comunidades sostenibles accesibles, brindando acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles, a todas las personas. En el marco de dicha estrategia, el proyecto Senderismo Inclusivo y Sin Límites de Fundación Sendero de Chile y ERES, se desarrolló entre 2018 y 2019 en la Región Metropolitana de Santiago, ejecutando 12 recorridos en áreas naturales de la capital, atendiendo a más de 90 personas con movilidad reducida.

PALABRAS CLAVE: inclusión, senderismo sin límites, parque, reserva, acceso universal a la naturaleza.

ABSTRACT

Hiking in natural areas is an activity that is being developed in cities, but it is not enabled for all people. This activity contributes to shorten the human-nature gap, which allows sensitizing, knowing and respecting the ecosystems of the eco-regions where human settlements are located. The Universal Access to Nature Strategy, led by CONAF, is a contribution to SDG 11. Accessible sustainable cities and communities, providing universal access to green areas and safe, inclusive and

accessible public spaces, to all people. Within the framework of this strategy, the Inclusive and Unlimited Hiking Project of Fundación Sendero de Chile and ERES, was developed between 2018 and 2019 in the Metropolitan Region of Santiago, executing 12 routes in natural areas of the capital, serving more than 90 people with reduced mobility.

KEY WORDS: Inclusion, hiking without limits, park, reserve, universal access to nature.

INTRODUCCIÓN:

En el X Congreso Mundial de Educación Ambiental, realizado en noviembre de 2019 en Bangkok, Tailandia, el tema accesibilidad universal a la naturaleza estuvo presente a través de una experiencia profesional, modalidad póster, presentado por la autora de este artículo. El congreso fue una oportunidad para aprender lo último en educación ambiental y sostenibilidad, incluyendo tecnologías para el desarrollo del cuidado del medio ambiente, para discutir con especialistas y profesionales de todo el mundo, para compartir y aprender de otros.

La Fundación Sendero de Chile, Fundación Eres y CONAF, se unieron para crear el proyecto "*Senderismo Inclusivo y Sin Límites*", ganador el año 2017 del Fondo Común, financiado por Fundación Lepe. Su finalidad fue la ejecución de 12 recorridos inclusivos por tres áreas naturales. La iniciativa posibilita recorrer senderos rústicos en espacios naturales a través de monociclos, dando accesibilidad a la naturaleza y disfrute a personas con movilidad reducida en Santiago, donde viven más de 6 millones de personas y casi un 20% de ellas tienen algún tipo de discapacidad.

Los lugares en los que se llevaron a cabo los senderos fueron: Parque Metropolitano, Parque Mahuida y Reserva Nacional Río Clarillo.

El objetivo fue *Desarrollar una experiencia de senderismo inclusivo y sin límites en espacios naturales, dirigido a personas discapacitadas o con movilidad reducida y sus familias, que permita establecer una metodología de trabajo para su réplica basada en la cooperación.*

METODOLOGÍA

Los pasos metodológicos para cada recorrido contemplan las siguientes acciones:

- ✓ Definición y evaluación de los senderos (duración máxima de 2 horas), con detenciones y actividades a desarrollar en cada una.
- ✓ Inducción a monitores y voluntarios.
- ✓ Contacto con los beneficiarios en sus escuelas o centros de rehabilitación, entregando información.
- ✓ Contacto y convocatoria de voluntarios.
- ✓ Animación de la convocatoria para cada recorrido.
- ✓ Contratación de seguros individuales para los beneficiarios.
- ✓ Ejecución del recorrido y sus detenciones programadas.
- ✓ Evaluación del recorrido por los participantes.

RESULTADOS

El proyecto contempló 12 salidas o recorridos, potenciadas con actividades de educación e interpretación ambiental, autocuidado y desarrollo personal, permitiendo de esta forma el desarrollo de un modelo de proyecto inclusivo y colaborativo. A través de la participación activa de los beneficiarios, familias, voluntarios y equipo ejecutor se disfruta de los beneficios que ofrece la naturaleza (armonía, equilibrio y paz espiritual). aspectos ampliamente estudiados y validados por científicos japoneses a través del *Shinrin yoku o Forest Therapy*.

Los beneficiarios han sido divididos en dos perfiles:

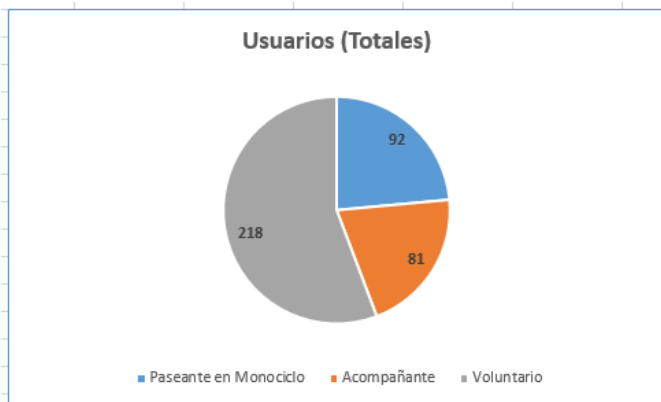
- ✓ Participantes de Recorridos (paseantes). Personas con discapacidad, junto a su acompañante o cuidador.
- ✓ Monitores capacitados en Senderismo Inclusivo y Respiro Familiar.

Es importante notar que no solamente los paseantes son beneficiarios del proyecto, sus acompañantes también lo son, toda vez que pueden ser parte del senderismo haciéndose cargo de sí mismos, pues los paseantes están a cargo de los monitores. Este último grupo, los monitores, también son beneficiarios, en tanto ellos declaran que la participación en estas actividades les permite dar y recibir emociones positivas del ámbito de la alegría y gratitud.

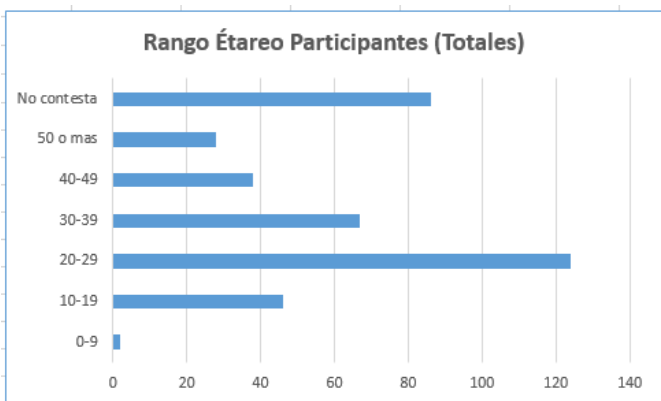
El total de paseantes en monociclo correspondieron a 92 personas, los acompañantes o cuidadores a 81 y los voluntarios a 218 personas. En total, los participantes de los 12 recorridos correspondieron a 391 personas.

A continuación, destacamos algunos resultados de las encuestas aplicadas en los recorridos.

Usuarios totales:



Rango de edad de los participantes:



¿Fue su primera visita a un área natural? Para un 55% de los participantes lo fue.



¿Cómo fue su experiencia? Para un 89% fue mejor de lo que esperaba.



La evaluación de la experiencia resultó positiva, obteniendo sobre un 95% de conformidad en los aspectos consultados.

CONCLUSIONES:

Los beneficiarios directos gozaron y disfrutaron del espacio natural que pudieron recorrer, recibiendo los beneficios de la naturaleza (armonía, equilibrio, paz interior, entre otros). Los monitores y voluntarios, también se beneficiaron. Quienes llevaron el monociclo por cada sendero, no solo fueron capaces de transportar a personas con movilidad reducida, sino que también interactuaron con ella, mostrando empatía, compasión, alegría y gratitud, dándose cuenta de las posibilidades propias de libertad de desplazamiento, situándose desde otra mirada frente a su vida.

Por otra parte, la formación de redes con profesionales de distintos ámbitos, como son el sector público y privado, permitió al equipo de trabajo del proyecto Senderismo Inclusivo y Sin Límites, enriquecerse y desafiarse para ir más lejos.

El proyecto contribuyó al fortalecimiento de políticas públicas en salud, inclusión y acceso para beneficio de la ciudadanía en su conjunto. El contacto con la naturaleza debe estar abierto a todas las personas, introducirse en un baño de bosque (*shinrin yoku* o *forest therapy*, designa la actividad de caminar por la naturaleza con los cinco sentidos) es una experiencia significativa para todo ser humano. Por ello, este proyecto abre espacios naturales con senderos para peatones a personas con movilidad reducida de todas las edades, desde niños pequeños a adultos mayores.

Asimismo, el proyecto apoya la reducción de las desigualdades y la construcción de una ciudad más accesible e inclusiva en concordancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible-ONU, aportando al cumplimiento del ODS 11. Ciudades y comunidades accesibles, 11.7 "*Para 2030, proporcionar acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles, en particular para las mujeres, niños, las personas de edad y las personas con discapacidad*" (Agenda 2030-Chile, 2018).